

Healthy Living Lab

Healthy Living Lab (HLL) wil op inspirerende wijze een goede samenwerking tussen publieke gezondheid en het fysieke domein bewerkstelligen. De HLL-methodiek daagt burgers, overheden, ontwerpers, wetenschappers en diverse andere stakeholders uit om door een 'gezonde bril' naar ruimtelijke (beleids)opgaven te kijken. HLL stimuleert een integrale en interdisciplinaire blik met aandacht voor inhoud, participatie en bestuurlijke aspecten. Het ultieme doel is de realisatie van tastbare innovatieve oplossingen die de inwoners van Noord-Nederland helpen om langer gezond te blijven. Het lab stimuleert om gezamenlijk bestaande kennis te delen en te vertalen naar concrete oplossingen. Gaandeweg wordt nieuwe kennis gegenereerd.

Interdisciplinaire en doelgerichte samenwerking

HLL is een consortium waarin relevante partners zitting hebben op het vlak van ontwerp, beleid, praktijk, kennis en wetenschap. HLL werkt met concrete opgaven en beleidsvraagstukken welke aangereikt worden door overheden en maatschappelijke partners in Noordoost Fryslân. De focus ligt op de regio Noordoost Friesland: Noardeast-Fryslân, Dantumadiel, Achtkarspelen en Tietjerksteradeel, de zogenaamde ANNO-gemeenten. Vanuit deze basis zal verder worden gebouwd aan het consortium met Noord-Nederland als werkgebied. Uitgangspunt van HLL is dat iedereen invloed heeft. Daarbij wordt volop geprofiteerd van het potentieel van de Noordelijke kennisinstellingen (UMCG, Rijksuniversiteit), bestaande netwerken (HANNN), de kracht van de Noordelijke ontwerp-praktijk en de beleidsambities op het vlak van gezondheid. Ook bewoners zijn partners en maken integraal onderdeel uit van het lab.

Leren

Het lab werkt interdisciplinair, doelgericht, zet bestaande kennis in, maakt deze toepasbaar voor beleid en praktijk en ontwikkelt gaandeweg nieuwe kennis vanuit het idioom Learning by Doing. Het Healthy Living Lab wil leren en implementeren tegelijk. Het doel 'leren' betreft het Healthy Living Lab als geheel én de individuele actoren. Rond iedere casus wordt de gewenste kennis in kaart gebracht. Zo wordt gewerkt aan een kennisagenda die tevens helpt om de kennis ook daadwerkelijk te koppelen.

Preventieprogramma Maak Ruimte Voor Gezondheid

HLL maakt deel uit van het preventieprogramma Maak Ruimte Voor Gezondheid van ZonMw. De centrale vraag van het programma is: wat zijn de effecten van de inrichting van de leefomgeving op gezondheid, duurzaam (on)gezond gedrag, en deelname aan de samenleving? Naast HLL zijn zeven andere consortia binnen het programma gestart. De subsidieoproep Maak Ruimte Voor Gezondheid bestaat uit 2 fasen. In Fase 1 worden kwalitatief hoogwaardige consortia gevormd die een kennisagenda ontwikkelen en de voorbereiding voor fase 2 in gang zetten, door bijvoorbeeld literatuurstudie of mini-pilots te doen. In Fase 2 zullen de vragen die naar boven komen in de kennisagenda beantwoord worden door middel van uitgebreid onderzoek.