

Positieve Gezondheid & COPD

HOE POSITIEVE GEZONDHEID HET BESTE BIJ KAN DRAGEN AAN DE VERSTERKING VAN VEERKRACHT, EIGEN REGIE EN ZELF- EN SAMENREDZAAMHEID BIJ MENSEN MET COPD



1

(para)medische ondersteuning + toenemende zorgdruk

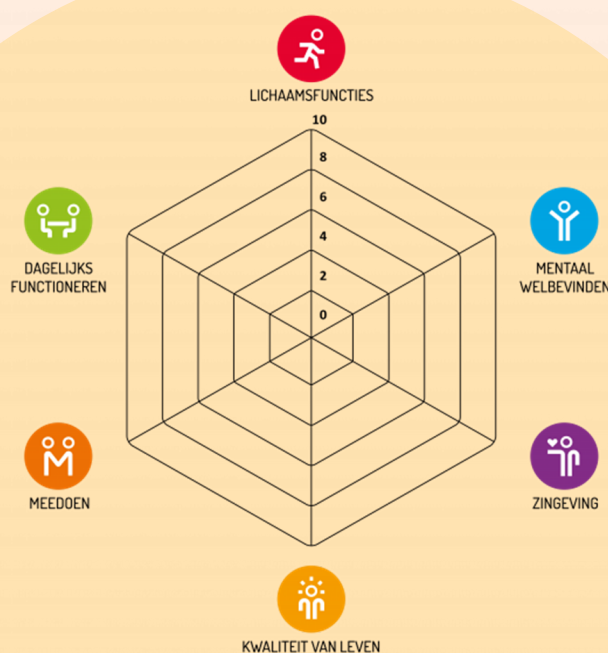
COPD-patiënten krijgen met name ondersteuning vanuit het (para)medische domein, maar hebben ook problemen en behoeftes op andere gebieden. Daarbij neemt de zorgdruk toe door de vergrijzing en het daarbij toenemende aantal chronisch zieke mensen.

2

Positieve Gezondheid

= nieuwe, dynamische opvatting van het begrip 'gezondheid', waarin eigen regie, veerkracht en functioneren centraal staan.

Dit concept kan invulling geven aan de behoeftes en kan bijdragen aan het verlagen van de zorgdruk.



3

Project 'Samen Positief Gezond'

Bestaat uit 4 gesprekstafels in Heeg en Makkum, welke invulling krijgen o.b.v. wensen en behoeftes van deelnemers (mensen met COPD).

4

Evaluatie

Uit het evaluatieonderzoek kwam het belang van de volgende punten naar boven:

- Duidelijke uitleg over begrip 'Positieve Gezondheid'
- Persoonlijke benadering + betrokkenheid huisarts/fysiotherapeut voor werving
- Afstemming op behoeftes
- Bewustzijn over lokale voorzieningen
- Gesprekstafels hebben handvatten voor stimuleren van eigen regie, veerkracht en zelf- en samenredzaamheid geboden

5

Advies

Gezamenlijk inzetten op Positieve Gezondheid, waarbij groepsinterventies voor mensen met COPD het beste toegepast kunnen worden in samenwerking met het *Longfonds* en met de toevoeging van het *meetinstrument* van Positieve Gezondheid.

